

А. А. МАХОВ

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА





1

2

3

4

1 — Термopsis ланцетный
2 — Чина луговая

3 — Василистник вонючий
4 — Рододендрон золотистый

А. А. МАХОВ

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА



**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

ИЗДАНИЕ ТРЕТЬЕ,
ДОПОЛНЕННОЕ

КРАСНОЯРСКОЕ
КНИЖНОЕ
ИЗДАТЕЛЬСТВО
1986

ББК52.82 (2Р54) М36

Рецензент — заведующий лабораторией лесного ресурсоведения Института леса и древесины им. В. Н. Сукачева СО АН СССР, доктор сельскохозяйственных наук, профессор Л. К. Поздняков.

■ Оформление художников Ю. С. БАРАНОВА, В. В. БАХТИНА

Махов А. А.

М36 Зеленая аптека: Лекарственные растения Красноярского края/Изд. 3-е, испр. и доп. — Красноярск: Кн. изд-во, 1986. —352 с., ил. 100.000 экз.

В третьем, исправленном и дополненном, издании дается описание более ста видов лекарственных растений, используемых в научной и народной медицине, составы- сборов и чаев, способы их приготовления. Большое внимание автор уделяет правильному использованию лекарственных растений и сохранению природных ресурсов. Настоящее издание дополнено способами приготовления лечебных и диетических блюд из лекарственных растений в виде салатов, соков, напитков и др.

Книга адресована медицинским и фармацевтическим работникам, а также организаторам и сборщикам лекарственных трав, учителям, студентам-биологам.

2604000000-012

М-----70-86

ББК 52.82 (2 Р 54)

М147 (03)—86

© Красноярское книжное издательство, 1986

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

С каждым годом среди населения и врачей возрастает интерес к использованию лекарственных растений. И это закономерно. В современной медицине препараты из растений заняли первое место среди других лекарственных средств. Каждый третий лечебный препарат готовится из лекарственного растительного сырья.

Настоящая книга — о дикорастущих растениях Красноярского края, применяемых как в научной, так и в народной медицине.

Каждый вид подробно описывается с ботанической стороны, указываются его местообитание, распространение, время, способы заготовки и хранения лекарственного сырья, требования к его качеству согласно ГОСТу, МРТУ или фармакопейной статье, отмечаются используемые в медицинской практике части растения, химический состав, при каких заболеваниях и в какой форме используется, противопоказания к применению.

Отдельная глава посвящена тому вреду, который наносится организму больного при самолечении растениями. Поэтому препараты из лекарственных растений можно применять только после консультации с лечащим врачом или по его совету.

В главе «Охрана дикорастущих лекарственных растений» раскрываются вопросы рационального, бережного отношения к природным богатствам края и охраны окружающей среды.

В книге приводятся материалы о сроках хранения лекарственного растительного сырья; состав сборов и чаев, применяемых в медицине; указатель лекарственных растений по их использованию в научной и народной медицине; календарь сбора, а также содержание микроэлементов в растениях крип.

И третьем, исправленном и дополненном, издании книги значительное место уделено вопросам использования лекарственных растений для приготовления лечебных и диетических блюд в виде салатов, соков, напитков, чая в целях профилактики тяжелых заболеваний, особенно в весенний и осенне-зимний периоды.

Книга предназначена для аптечных и медицинских работников, сборщиком и заготовителей лекарственного сырья, учителей школ, студентов-биологов, туристов и других, кто интересуется лекарственными растениями и желает больше знать о наших зеленых друзьях.

Одновременно автор просит присылать сведения о местах произрастания и народных названиях растений, при каких заболеваниях они используются, и также способы их применения.

А. А. МАХОВ,
зам. начальника отделения Фармуправления
на Красноярской железной дороге

РАСТИТЕЛЬНОСТЬ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Территория края составляет более 10 процентов площади страны и занимает 2401,6 тыс. кв. км. С севера на юг Красноярский край протянулся почти на 26°, или 2990 км. Более 1000 км отделяют западную границу в наиболее широкой северной и средней части от восточной границы края. Природные условия края из-за его огромных размеров очень разнообразны.

Юг края входит в состав Алтайско-Саянской горной физико-географической страны, на севере края расположена обширная Северо-Сибирская низменность. Левобережье Енисея занято Западно-Сибирским плоскогорьем, а правобережье — Восточно-Сибирским. На территории края расположены такие ландшафтные зоны: тундра, лесотундра, тайга, травяные леса, лесостепь, степь. В горах имеет место вертикальная поясность от степей до горных тундр.

Флора края насчитывает более 2000 видов сосудистых растений, состоящих из сибирских, монгольских, забайкальских, тундровых, альпийских и реликтовых европейских форм, многие из которых представляют большую хозяйственную ценность.

Зона арктических пустынь с отсутствием сомкнутой растительности представлена на крайнем северном выступе Таймыра — мысе Челюскин. Здесь царство мхов и лишайников, среди которых встречаются цветковые пионерные растения — полярный мак, камнеломка, луговик и др.

Наибольшая часть Таймырского и Гыданского полуостровов занята зоной тундр шириной 600—700 км и подразделяется на арктическую, мохово-лишайниковую и кустарниковую подзоны.

В арктической подзоне, расположенной на севере Таймыра и Гыдана и южной окраине гор Бырранга, преобладают полигональные и пятнистые тундры. В формировании травостоя главную роль играют узколистная пушица, лисохвост, куропаточья трава, камнеломка, полярный мак, луговик, кисличник. В горах Бырранга отчетливо выражены два вертикальных пояса растительности — арктические дриадовые тундры и горные арктические пустыни.

Север Енисейско-Хатангской низменности и большую часть Гыданского полуострова занимает подзона мохово-лишайниковых тундр, представленная моховыми, кладониевыми и цетрариевыми тундрами с дриадой. Мохово-лишайниковые тундры богаты брусникой, морошкой, голубикой, княженикой.

В подзоне кустарниковых и кочкарных тундр в низовьях рек Енисея, Хатанги, Таза широко распространены карликовые европейская и железистая березки, заросли ерника, кустистая ольха, багульник, полярная ива, брусника, черника, голубика, морошка, камнеломка, куропаточья трава, мхи и лишайники.

Зона лесотундр простирается на севере Западно-Сибирской низменности полосой 150—200 км, а в Средней Сибири ширина этой зоны достигает 900 км, сливаясь с зоной предтундровых редколесий. Лесотундра представлена лиственницей сибирской с кустарниковыми ерниками, а на юге примешивается сибирская ель.

Почти 50% территории края занято зоной тайги, подразделяющейся на три подзоны: северотаёжных лесов, среднетаёжных лесов и южнотаёжных лесов.

К югу от Полярного круга до 64° с. ш. на Средне-Сибирском плоскогорье и почти до 62° западнее Енисея простирается северная тайга. К востоку от Енисея преобладают кустарничково-моховые и лишайниковые леса из лиственницы сибирской с примесью ели, а к западу — мохово- и лишайниково-кустарничковые лиственничные, елово-лиственничные и сосново-лиственничные леса с примесью кедра.

Средняя тайга на Средне-Сибирском плоскогорье доходит до водораздела между Катангой и Ангарой или до 58° с. ш., а западнее Енисея распространена до 60° с. ш. На Енисейском кряже господствуют темнохвойные смешанные леса, среди которых встречаются массивы березовых и осиновых лесов.

В бассейне Ангары и долине Подкаменной Тунгуски восточнее 100° в. д. распространены лиственнично-сосновые и сосновые леса.

Южная тайга, простирающаяся к западу и востоку от Енисейского кряжа, характеризуется обилием сосны, хорошим развитием лесов и флористическим разнообразием. Так, флора Енисейского кряжа насчитывает 800 видов сосудистых растений. В подлеске южной тайги широко распространены малина, можжевельник, жимолость, рябина, даурский рододендрон. Среди кустарничков и трав преобладают брусника, голубика, черника, водяника, чемерица, майник, кипрей, линнея, фиалки, седмичник и др.

Лесостепи на территории края представлены—Мариинско-Ачинской (западно-сибирского типа), Красноярской и Канской (центрально-сибирского типа). Зона лесостепей наиболее освоена в хозяйственном отношении. Большие пространства лесостепей заняты пашнями и сенокосами. Луговое разнотравье представлено тысячелистником, подорожниками, пыреем, клевером, кровохлебкой, тимофеевкой, василистниками, чинной, зопником, володушкой многожилчатой, донниками, мятликом, овсецом, подмаренником настоящим, эспарцетом сибирским, польнью (сизой, широколистной, пижмолистной), валерианой лекарственной, геранью луговой, гвоздикой разноцветной, змееголовником Руйша, лилией кудреватой, тмином обыкновенным, щавелем конским и др.

Растительный покров южной горной части края исключительно разнообразен. Восточный Саян характеризуется темнохвойными лесами, а Западный Саян — смешанными. Начиная с высоты 1300—1400 м в Кузнецком Алатау и 1500-1700 м в Саянах, раскинулся субальпийский пояс, а на высоте 1500—2000 м — альпийский пояс. Красочные субальпийские и альпийские луга занимают в основном южные склоны. Среди высокого травостоя много ярко-цветущих растений, образующих пестрый, нарядный ковер: живокость, пион уклоняющийся, водосбор, купальница азиатская, чина, лютики, алтайская

Скачать всю книгу набором серых JPEG фалов с цветными иллюстрациями или набором чёрно-белых tif.*
файлов с цветными иллюстрациями можно здесь:
http://www.suny-o.narod.ru/show_health.html